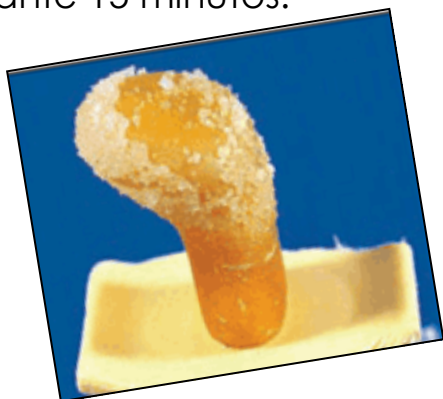


Como desinfectar a chupeta?

As chupetas devem ser desinfectadas antes da primeira utilização e, pelo menos 1 vez ao dia, após o seu uso. Sugerimos aos pais ou responsáveis que coloquem as chupetas, diariamente, a ferver em água durante 15 minutos.



Horário da USF Arões

Segunda a Sexta

08h00 às 20h00

Sábados

09h00 às 13h00

Para um melhor atendimento

Marque antecipadamente o seu contacto preferencialmente por telefone

Visite o nosso site:

www.usf-aroes.com

Faça sugestões de melhoria

Todos agradeceremos

Lto. Da Tapada, nº 21 Arões de S. Romão. 4820-758 FAFE

Email: usfaroos@csfape.min-saude.pt

Tel: 253 490 110 Fax: 253 490 111

USFAPAN008 V2

USAR CHUPETA OU NÃO



Chupeta não substitui a sua atenção!!!

2013/11

O QUE É A CHUPETA?

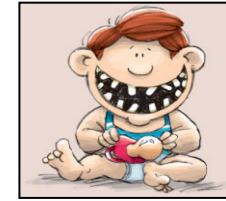
A chupeta é um objecto para crianças com idades compreendidas entre duas semanas de idade até aos três anos de idade (<http://www.mambaby.com/articles/pt/1793>).

Esta tem como função substituir o mamilo do seio da mãe. **No entanto, a sua utilização é altamente questionável.**



Quando um bebé é "viciado" na chupeta, esta corre o risco de deixar, com o tempo, de ser um simples objecto calmante.

Passa a ser um objecto de consolo. **É talvez aí que reside o seu verdadeiro perigo: muitas vezes, a chupeta é vista pelo adulto como a única resposta para o choro da criança.** É uma solução rápida, instintiva, que os pais, muitas vezes, apresentam ao filho, sem averiguarem as causas do choro e sem tentarem consolar o bebé com palavras e conforto. Ora, a chupeta não substitui o afecto e a atenção de que o bebé precisa. Não pode ser a solução imediata para o choro. Se um bebé chora porque lhe falta alguma coisa, porque tem necessidade de afecto, de comida..., por isso é errado resolver sempre o problema oferecendo a chupeta ao bebé.



Malefícios do uso da chupeta?

- Defeitos na arcada dentária, quando utilizada por longos períodos;
- Relação mãe – filho, pois diminui os laços que deveriam existir entre mãe e filho.

Benefícios do uso da chupeta?

Diminuição do risco de Morte Súbita das crianças recém-nascidas, quando utilizada durante o sono.

