

Protege-te!!!

Quando pensares em ter relações sexuais não te esqueças!!!

Usa um método contraceptivo!!!

O PRESERVATIVO, para além de evitar a gravidez protege-te das DST's (doenças sexualmente transmissíveis).



Horário da USF Arões

Segunda a Sexta

08h00 às 20h00

Sábados

09h00 às 13h00

Para um melhor atendimento

Marque antecipadamente o seu contacto preferencialmente por telefone

Visite o nosso site:

www.usf-aro.es.com

Faça sugestões de melhoria

Todos agradeceremos

Lto. Da Tapada, nº 21 Arões de S. Romão. 4820-758 FAFE

Email: usfaro.es@csfape.min-saude.pt

Tel: 253 490 110 Fax: 253 490 111

USFAPAN009 V2



PRESERVATIVOS



NOVEMBRO 2013

O Que é o Preservativo?

O preservativo é um tubo de material muito flexível e fino fechado numa das extremidades, de forma a evitar perdas do conteúdo.



A maior parte dos preservativos são feitos de Látex, o que impede a passagem de vírus através deles, para além de possuírem um lubrificante que facilita a sua colocação.

Como usar :

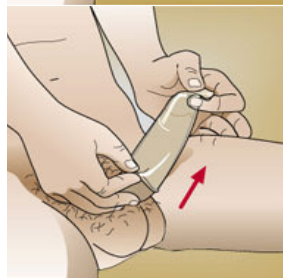
1.º Abrir o invólucro cuidadosamente evitando objectos cortantes

(dentes, unhas e outros).

2.º Retirar do invólucro, segurando-o pela extremidade fechada, excluindo o ar.



3.º Colocar sobre o pénis erecto e desenrolar completamente até à base do pénis



4.º Após a ejaculação retirar o pénis da vagina segurando o preservativo pela base para evitar a saída de esperma.

5.º Retirar o preservativo do pénis.

6.º Dar um nó e colocar no lixo.

**Tens aqui o teu
AMIGO!!!**



Podes encontrá-los gratuitamente:

- Centro de Saúde da tua localidade;
- IPJ - Instituto Português da Juventude

**Não faças da tua vida um
momento!!!**