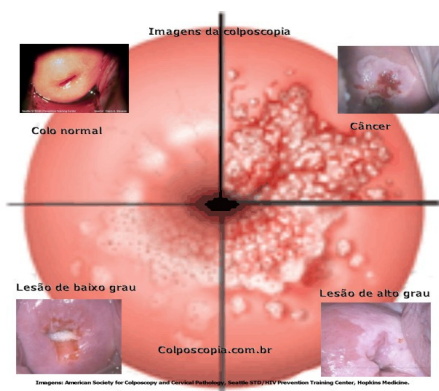


## É possível prevenir o cancro do colo do útero?

Sim, desde que faça a vacina contra o HPV. São necessárias 3 doses com um intervalo de 6 meses.

Recomenda-se para todas as adolescentes dos 13 aos 17 anos, embora todas as mulheres com menos de 26 anos a possam fazer.



O cancro do colo do útero é uma doença curável se detectado numa fase precoce!

Horário da USF Arões

### Segunda a Sexta

08h00 às 20h00

### Sábados

09h00 às 13h00

### Para um melhor atendimento

Marque antecipadamente o seu contacto preferencialmente por telefone

Visite o nosso site:

[www.usf-aro.es.com](http://www.usf-aro.es.com)

### Faça sugestões de melhoria

Todos agradeceremos

Lto. Da Tapada, nº 21 Arões de S. Romão. 4820-758 FAFE

Email: [usfaro.es@csfape.min-saude.pt](mailto:usfaro.es@csfape.min-saude.pt)

Tel: 253 490 110 Fax: 253 490 111

USFAPAN024 V2



## CITOLOGIA



NOVEMBRO 2013

## Em que é que consiste?

Na colheita de material do colo uterino com uma espátula, que é colocado numa lâmina ou em meio líquido e, posteriormente, analisado por um patologista ao microscópio.

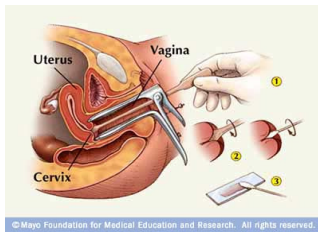
É realizado em alguns segundos;

Este procedimento é sentido pela mulher, mas não é doloroso!

## Porquê realizá-lo?

O exame do Papanicolau, também denominado por citologia cervical, é essencial para detectar precocemente o cancro do colo do útero.

Na Europa, constitui a segunda maior causa de morte nas mulheres com idades compreendidas entre os 15 e 44 anos, sendo que diariamente quarenta mulheres morrem vítimas deste cancro. Contudo o cancro do colo do útero tem vindo a diminuir nos últimos anos, graças aos programas de prevenção, como o rastreio.



## Com que frequência deve ser realizado?

O rastreio deve ser realizado 2 a 3 anos depois do início da vida sexual ou após os 18 anos. Com a realização de 2 citologias anuais consecutivas que apresentem resultados negativos, podem ser efectuadas de três em três anos.

A idade de interrupção ocorre por volta dos 60 anos, sendo que o resultado das últimas 3 citologias deve, também, ser negativas



## Que cuidados se deve ter?

Não deve:

- tomar banho de imersão nem fazer duchas vaginais nos dois dias anteriores;
- usar desodorizante vaginal nos dois dias anteriores;
- ter relações sexuais, pelo menos 24 horas antes.

## Fatores de risco:

Infecção por Papiloma Virus Humano (HPV): é o factor de risco mais importante (responsável por 90% dos cancros). O cancro do colo uterino é provocado pelas variedades HPV 16 e 18. Esta infecção é transmitida durante o acto sexual;

Actividade sexual precoce: antes dos 18 anos e ter tido mais que um parceiro sexual;

O tabaco contém substâncias químicas que alteram as células do colo do útero e contribuem para o desenvolvimento do cancro;

Infecções gerais: que diminuem as nossas defesas naturais aumentam o risco de cancro do colo do útero;

Nas mulheres com antecedentes de doenças sexualmente transmissíveis (DST).

