

Teste do pezinho

O teste do pezinho serve para diagnosticar doenças hereditárias do metabolismo que são doenças em que a criança não consegue utilizar determinadas substâncias que fazem parte da sua alimentação.

Estas substâncias em excesso são tóxicas para o fígado e sistemas nervoso central.

Este teste deve ser realizado a partir do 3º dia de vida e até ao 6º dia.



Verifique junto do seu enfermeiro de família:

Se o bebé já fez o Teste do Pezinho no hospital ou se o terá de realizar na USF.

O bebé à nascença deve ser vacinado com VHB o mais cedo possível, e sempre antes dos 28 dias

Horário da USF Arões

Segunda a Sexta

08h00 às 20h00

Sábados

09h00 às 13h00

Para um melhor atendimento

Marque antecipadamente o seu contacto preferencialmente por telefone

Visite o nosso site:

www.usf-aro.es.com

Faça sugestões de melhoria

Todos agradeceremos

Lto. Da Tapada, nº 21 Arões de S. Romão. 4820-758 FAFE

Email: usfaro.es@csfape.min-saude.pt

Tel: 253 490 110 Fax: 253 490 111

USFAPAN027 V2



O Recém-nascido



Dezembro 2012

Cuidados no 1º mês

1º mês:

De carro:

- Use sempre cadeirinha própria.

Se tiver airbag nunca leve a criança no banco da frente



Na cama/alcofa:

- Não ponha almofadas, brinquedos, laços ou fitas. Evite perigo de **asfixia**



Evite **queimaduras**:

Verifique sempre a temperatura da água e do leite (nas costas da mão).



Evite as **quedas**:

- Nunca deixe o seu bebê sozinho.

Tenha tudo o que precisa sempre à mão.



Cama:

- Utilize uma cama com grades



Posicionamento da mãe na mamada:

- Sentada numa cadeira, segure no bebê ao mesmo nível que o peito.
- Pode colocar uma almofada sob o bebê.
- É importante que se sinta confortável e descontraída.



Posicionamento depois da mamada:

Após a amamentação:

- Coloque o bebê sobre o ombro até que arrote.
- Se o bebê mamar das duas mamas, poderá ainda provocar o arroto entre mamadas.



Para uma boa adaptação da boca do bebê à mama da mãe é necessário que:

- O mamilo esteja virado para a boca do bebê, podendo estimular o bebê a mamar;
- O lábio do bebê esteja debaixo do mamilo;
- A boca do bebê apanhe a maior parte da auréola (parte mais escura da mama);
- O bebê mama na auréola e não no mamilo



Cuidados ao coto umbilical:

- Lavar com água com a ajuda de uma compressa e secar bem a região para tirar qualquer resíduo acumulado.

- A queda do cordão acontece

habitualmente na 1ª semana de vida e pode ser acompanhado de uma pequena hemorragia.

- Se notar algum vermelhão, cheiro ou exsudado na área do umbigo, entre em contacto com o médico ou enfermeiro de família.

