

## Desvantagens:

- Os comprimidos possuem alta concentração de hormonas e só devem ser utilizados em casos de emergência.
- Em mulheres que amamentam, pode diminuir a quantidade do leite materno.
- Os comprimidos podem causar efeitos secundários leves como: náuseas, vômitos, tontura, desconforto nas mamas e dor de cabeça.
- A menstruação pode adiantar ou atrasar alguns dias.
- O uso repetido ou frequente, desregula o ciclo menstrual e facilita a gravidez mais do que os outros métodos.
- Medicamentos, como barbitúricos e alguns antibióticos, podem reduzir a eficácia deste método.
- Não previne contra as DST/Sida.

## Importante:

A pílula do dia seguinte não deve ser usada rotineiramente para prevenir a gravidez. Os anticoncepcionais regulares (preservativos, pílulas anticoncepcionais, etc.) têm maior eficácia e menos efeitos secundários.

## Horário da USF Arões

### Segunda a Sexta

08h00 às 20h00

### Sábados

09h00 às 13h00

### Para um melhor atendimento

Marque antecipadamente o seu contacto preferencialmente por telefone

### Visite o nosso site:

[www.usf-aro.es.com](http://www.usf-aro.es.com)

### Faça sugestões de melhoria

Todos agradeceremos

Lto. Da Tapada, nº 21 Arões de S. Romão. 4820-758 FAFE

Email: [usfaro.es@csfape.min-saude.pt](mailto:usfaro.es@csfape.min-saude.pt)

Tel: 253 490 110 Fax: 253 490 111

USFAPAN031 V2

## Contraceção de Emergência

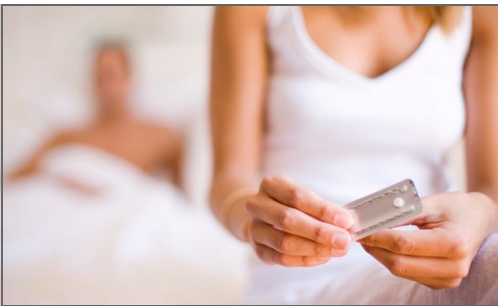


JULHO 2013

## Contraceção de emergência

A Contraceção de Emergência, conhecida como “Pílula do Dia Seguinte”, tal como o nome indica, é um método de emergência que pode ser utilizado após a falha na utilização de um método contraceptivo ou após uma relação sexual não protegida. A toma desta pílula específica, em situações de emergência, pode prevenir com eficácia e segurança uma gravidez não desejada.

São drogas que atuam impedindo a ovulação ou fertilização.



É importante deixar claro que a pílula do dia seguinte não tem efeito algum depois de iniciada uma gravidez.

A pílula de contraceção de emergência deve ser tomada até no máximo três dias (72 horas) após a relação sexual desprotegida (entretanto, sua eficácia é maior quanto mais precoce for o seu uso), tomando-se dois comprimidos de uma só vez ou fracionados em duas doses, sendo a segunda dose tomada doze horas após a primeira.

### Qual a eficácia das pílulas contraceptivas de emergência?

Resultam em cerca de 75 a 85% dos casos, desde que tomadas correctamente. Se uma mulher utilizar frequentes vezes pílulas contraceptivas de emergência, o risco de ficar grávida é muito maior do que se utilizar contraceptivos vulgares. As pílulas contraceptivas de emergência não são, pois, um substituto dos contraceptivos vulgares. O índice de falhas do método contraceptivo de emergência é de 1 a 2%.

## Vantagens e Desvantagens no Uso da Contraceção de Emergência

### Vantagens:

- O único método contraceptivo que pode ser utilizado pela mulher após a relação sexual não protegida.
- No caso de falha do método, não causa efeitos colaterais (teratogênicos) no feto.
- Não é abortiva, previne o aborto
- Previne a Gravidez Não-Planeada.

