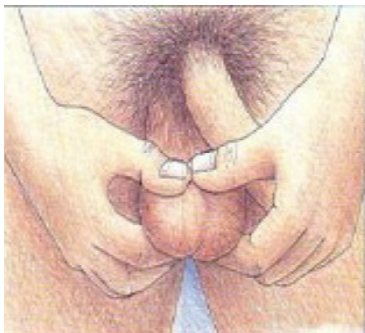


## A IMPORTÂNCIA DO TOQUE

Adolescentes a partir dos 15 anos podem aumentar suas hipóteses de detectar a doença através de um exame de toque. Uma boa altura para fazer isso é durante o banho, quando a pele que envolve o escroto está relaxada. O auto-exame deve ser feito mensalmente e requer a aplicação de uma massagem com as duas mãos em movimentos circulares que dure, pelo menos, 30 segundos em cada lado.

Um testículo sadio tem a consistência de gelatina. Perante a existência de caroços, irregularidades ou aumento de um ou dos dois testículos deve contactar o seu médico.



## Horário da USF Arões

### Segunda a Sexta

08h00 às 20h00

### Sábados

09h00 às 13h00

### Para um melhor atendimento

Marque antecipadamente o seu contacto preferencialmente por telefone

### Visite o nosso site:

[www.usf-aroes.com](http://www.usf-aroes.com)

### Faça sugestões de melhoria

Todos agradeceremos

Lto. Da Tapada, nº 21 Arões de S. Romão. 4820-758 FAFE

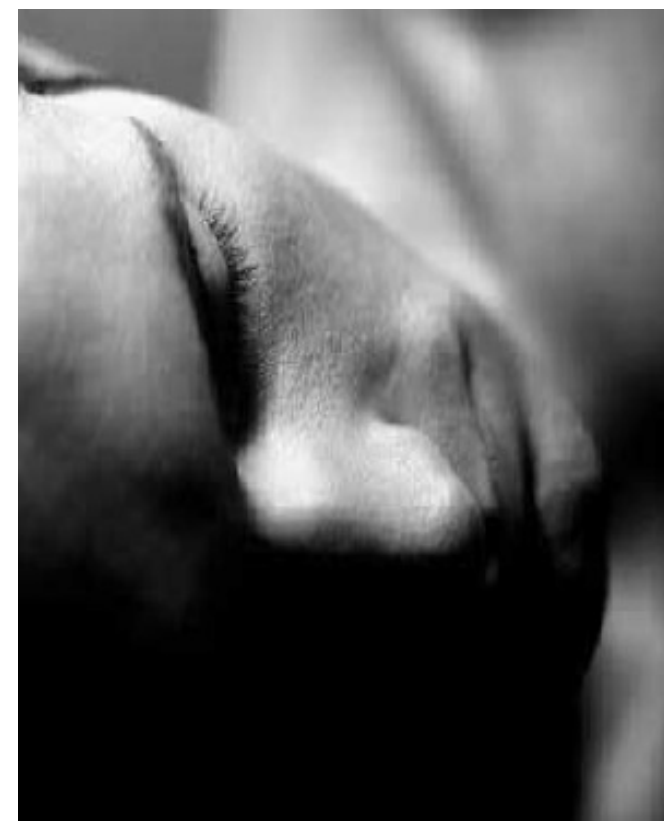
Email: [usfaro.es@csfape.min-saude.pt](mailto:usfaro.es@csfape.min-saude.pt)

Tel: 253 490 110 Fax: 253 490 111

USFAPAN033 V2



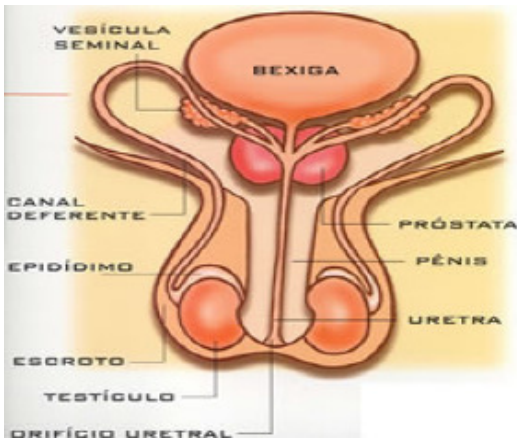
## CANCRO DO TESTICULO



NOVEMBRO 2013

## CANCRO DO TESTÍCULO

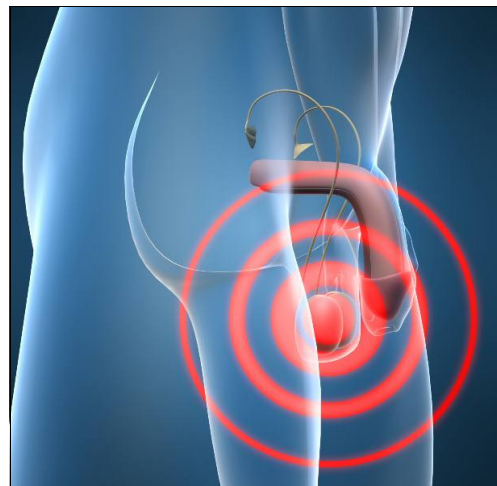
O cancro do testículo é um tumor que aparece sobretudo nos jovens, sendo a forma cancerígena mais frequente nas faixas etárias compreendidas entre os 15 e os 40 anos. Por outro lado, as estatísticas demonstram que este carcinoma representa 1% dos tumores que afectam os homens. Aproximadamente 90% dos casos têm cura, quando detectados precocemente.



## SINAIS DE ALERTA

Deve estar atento aos seguintes sinais:

- Aparecimento de nódulo testicular.
- Aumento de volume ou irregularidade.
- Sensação de mal-estar e peso testicular.
- Quadro inflamatório agudo, que resiste à acção dos antibióticos.
- Dor localizada na região inferior do abdómen e virilhas.



## FACTORES DE RISCO

A causa é desconhecida, no entanto existem factores de risco que deve ter em conta:

- Testículos não presentes na bolsa escrotal.
- Infecções por HIV.
- Medicação da mãe durante a gravidez com estrogénios.
- Variações hormonais durante o desenvolvimento fetal.
- Anomalias congénitas.

