

## É necessário alguma preparação?

Tratando-se de um procedimento em que se pretende visualizar de uma forma detalhada o interior do cólon e do recto, é imprescindível a realização de uma limpeza intestinal cuidada, que elimine quaisquer resíduos fecais. Peça as instruções de preparação no Centro onde for fazer o exame. Essas instruções devem ser seguidas escrupulosamente, sob pena de não ser possível realizar o exame ou deste não ter qualquer utilidade.

### Efeitos secundários ?

A introdução de ar pode resultar numa sensação de pressão abdominal e em flatulência durante algumas horas.

### Riscos ou complicações ?

Os riscos são raros, mas existem como:

- Infecções
- Reações adversas aos medicamentos que sejam administrado
- Perfuração intestinal
- Hemorragia

Para reduzir o risco de ocorrência de complicações é fundamental que o médico esteja informado sobre alergias, outras doenças presentes ou tratamentos em curso.

Horário da USF Arões

### Segunda a Sexta

08h00 às 20h00

### Sábados

09h00 às 13h00

### Para um melhor atendimento

Marque antecipadamente o seu contacto preferencialmente por telefone

### Visite o nosso site:

[www.usf-aro.es.com](http://www.usf-aro.es.com)

### Faça sugestões de melhoria

Todos agradeceremos

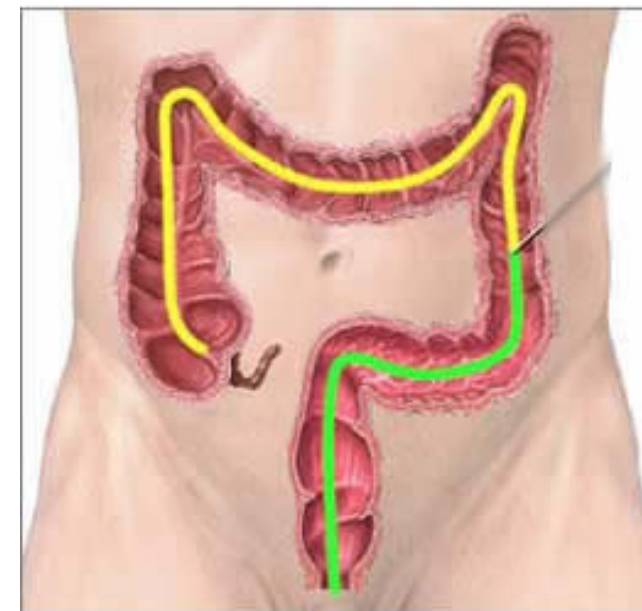
Lto. Da Tapada, nº 21 Arões de S. Romão. 4820-758 FAFE

Email: [usfaro.es@csfape.min-saude.pt](mailto:usfaro.es@csfape.min-saude.pt)

Tel: 253 490 110 Fax: 253 490 111

USFAPAN045 V2

## COLONOSCOPIA



SETEMBRO 2012

# Colonoscopia

## O que é uma colonoscopia ?

A colonoscopia é um exame que permite analisar o intestino grosso e, eventualmente, a parte final do intestino delgado (íleon).

## Como é realizada a colonoscopia ?

A colonoscopia é realizada com o paciente deitado sobre o lado esquerdo, com as pernas flectidas.

É introduzido através do ânus um tubo longo e flexível com cerca de 10 mm de diâmetro, designado colonoscópio, que possui na sua extremidade uma câmara de vídeo que irá transmitir imagens ampliadas e de elevada definição para um monitor presente na sala onde o exame é realizado.

Desta forma, o médico poderá examinar o interior do intestino em pormenor à medida que este é percorrido pelo colonoscópio.

## Biopsias e remoção de pólipos ?

O colonoscópio possui também componentes que permitem colher, de forma indolor, fragmentos de tecido (biópsia) e tratar diversos tipos de lesões (por exemplo, remover pólipos).

## O exame?

A progressão do colonoscópio ao longo do cólon, simultaneamente com a introdução de ar que é necessária para conseguir uma melhor visualização, pode causar algum incómodo, embora em geral este seja bem tolerado.

Este exame pode ser realizado sob sedação, o que reduz significativamente o desconforto que lhe pode estar associado.

Caso se opte por realizar o exame sob sedação, será de toda a conveniência que o paciente seja acompanhado por alguém que lhe possa prestar o auxílio eventualmente necessário.

É aconselhado que a manhã ou a tarde sejam reservadas apenas para o exame.

## Em que situações é realizada?

A decisão sobre a necessidade de realizar qualquer exame é sempre tomada pelo médico, em função das características individuais de cada paciente e das suas queixas ou doença.

A colonoscopia é considerada o exame de eleição para o rastreio e diagnóstico precoce do cancro do cólon e recto.

Aconselha-se a realização de uma colonoscopia:

- Nos casos de história familiar de cancro do cólon e recto;
- Quando existe uma sintomatologia possível de cancro do cólon e recto sem outra causa evidente;
- Quando se pretende esclarecer dúvidas surgidas noutros exames
- Para remover pólipos
- Tratar outras lesões já conhecidas ou diagnosticadas.